



L' Associazione " Il Soffio " propone:

CORSO DI MASSAGGIO E CREATIVITA'
per genitori e figli

La finalità del corso è di conoscere una modalità di incontro, contatto, scambio e gioco tra genitori e figli.

Massaggio

Il massaggio (con gli oli) calma, rassicura e dà piacere; favorisce un rapporto intenso e di fiducia tra il bambino e il genitore e permette di instaurare una relazione profonda al di là delle parole.

Il massaggio esercita un effetto rilassante anche su chi lo pratica, grazie al contatto, scoprirete come questo momento che vi state regalando vi permetterà di apportare armonia e tranquillità nella vostra giornata.

Genitori e bambini imparano le tecniche per potersi scambiare un massaggio.

Creatività

I momenti di creatività (pittura libera, manipolazione della creta, gioco corporeo ecc.) in comune, hanno come finalità principale il piacere e il divertimento.

La naturale, spontanea fantasia dei bambini ha la possibilità di esprimersi liberamente, e sicuramente influenzerà e stimolerà quella sopita dei genitori.

Riscoprire e dare valore al gioco tra genitori e figli aiuta a migliorare la comprensione dell' altro.

Durata: 3 mesi, 12 incontri, 1 incontro a settimana.

Orario: 1,5 h ad incontro, dalle 18 alle 19.30 *(orari indicativi, saranno valutate le esigenze del gruppo).

Per informazioni: Associazione "Il Soffio"

Segreteria: Via Nigra 19/b, Torino

Tel. 011-295288

Cell. 333-4807500 Valentina Baudino

E-mail. valentina.bdn@libero.it

Sito: shiatsubenessere.com